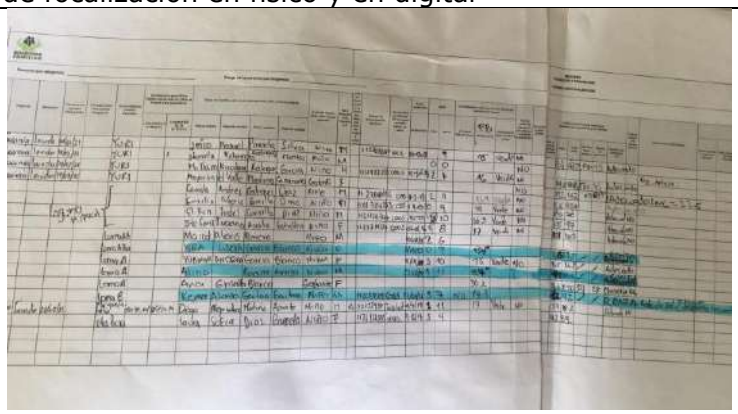
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUALES
DESAGREGADO POR TALENTO HUMANO
VINCULADO EN LA MODALIDAD

MES: FEBRERO

DATOS DEL CONTRATISTA			
Cargo	**Nombre Completo**	**Documento de identidad**	**Teléfono**
Gestor Comunitario	Faraón Arístides Ramírez Pérez	1193595042	3232064782

Gestores Comunitarios	
Actividad Desarrollada	**Descripción y Fechas de Ejecución**
Realizar búsqueda activa junto con los profesionales del equipo interdisciplinario, de niñas, niños menores de 5 años y mujeres gestantes, y tamizaje nutricional por medición de la circunferencia media de brazo (Formato de Focalización).	Para el mes de febrero se hizo desplazamiento con el equipo interdisciplinario hacia las comunidades del rio Inirida (caño Bocón-caño Guariven), en donde se realizó concertación con el capitán en primer lugar para realizar nuevamente tamizaje nutricional con niños, niñas y mujeres gestantes. Diligenciando el formato de focalizacion en físico, para luego digitalizarlo y presentarlo al conocimiento del equipo. Las intervenciones se realizaron en las siguientes comunidades. • Yuri(4) • Laguna Niñal(4) • Finca la Marquetalia(1) • Loma Alta(5) • Loma baja(1) • Santa Rosa(1) Afortunadamente de los 16 focalizados se evidencio que en su mayoría se encontraban en adecuado peso para la talla, solo 3 niños cumplieron con criterio de ingreso según el diagnóstico realizado por la profesional en nutrición, con riesgo de desnutrición aguda, todos estos datos se diligencio en el formato de focalizacion en físico y en digital
	
Identificar signos clínicos de desnutrición en los usuarios del área de influencia de la unidad de servicios, y	Se realizó seguimiento a los beneficiarios tanto del rio Inirida (caño bocón-caño guariven) como los del casco urbano en Inirida, se encontraron beneficiarios con riesgo de desnutrición,

reportar la situación al profesional de nutrición.	manifiestan que han bajado de peso por presencia de episodios de vómito, de diarrea, fiebre y gripa como es el caso de una menor de la comunidad de Loma Baja(Merly Brillyth) quien la mama refiere que lleva más de una semana en el pueblo en una casa comunitaria y no tiene modo de conseguir la alimentación diaria, solo consumen alimento base una vez al día lo que influyo que bajara de peso y que además había presentado vómito y diarrea. La mayoría de los beneficiarios que bajaron de peso refieren lo mismo que solo consumen alimentos de 1 o 2 veces al día. Se les oriento a los padres en la importancia que deben tener hacia sus hijos en cuanto a la disponibilidad de los alimentos para su consumo, que la manipulación y preparación debe de ser en su máxima calidad, para evitar problemas estomacales.
Participar en la elaboración de y ejecución del plan de acompañamiento familiar junto con el equipo interdisciplinario.	Se apoyó en el diligenciamiento del plan de acompañamiento familiar, generando compromisos con los beneficiarios sobre los factores de riesgo encontrados en la visita domiciliaria. Se les brindo orientaciones acerca de la importancia del consumo de agua potable que bien se sabe que no hay tanto en el municipio y por lo tanto se debe hervir el agua para el consumo, mantener la vivienda limpia y organizada, las ollas en donde se preparan y se guardan los alimentos bien tapados, la basura de los desperdicios en un recipiente con tapa para luego votarlos lejos en un lugar adecuado, guardar las herramientas de trabajo en un lugar seguro para evitar accidentes en el hogar. Y en cuanto a la documentación de los menores tenerlos al día como es el vacunas asistir a los controles necesarios con el fin de mejorar su calidad de vida.

Elaborar en articulación con el profesional del área social un plan de atención domiciliaria teniendo en cuenta el seguimiento con la prioridad establecida en el manual operativo.	Se apoyó a la profesional social en las visitas domiciliarias sobre todos a los beneficiarios del rio Inírida, en donde se pegó una hoja de compromisos en la pared de la casa del beneficiario, en donde se consignas los factores de riesgo encontrada referentes al organización de la vivienda, mantener limpia las ollas de la cocina, mantener siempre disponible agua hervida para el consumo, el lavado de manos frecuente.
Realizar seguimiento domiciliario para hacer acompañamiento constante al proceso de atención e identificar tempranamente aquellos signos que no están mostrando que las acciones no están surtiendo el efecto esperado, reportándoselos al profesional del área social o al profesional en nutrición, según corresponda.	En los seguimientos realizados a los usuarios, a su estado de salud y a su estado nutricional, se encontraron 8 niños que no han generado mayor ganancia de peso y permanecen en riesgo de desnutrición, a pesar de estar con manejo de alc en el mes anterior, sus padres manifiestan que presentaron diarrea con vómito, gripa e inapetencia debido a eso no generaron mayor ganancia en peso. se le brindaron orientaciones acerca del frecuente y correcto lavado de manos en los niños antes de consumir cada alimento, después de utilizar el sanitario, sobre la manipulación y preparación de los alimentos en lugares adecuadas porque se ha visto que son las mayores factores que influyen en la presencia de diarrea y vómito e igualmente se generó compromisos con los padres a reforzar los buenos hábitos para mejorar su estado de salud y nutricional, buena alimentación y que esté disponible para el menor, estas situaciones se reportaron a la profesional en nutrición.

Realizar seguimiento con prioridad mínima quincenal (preferiblemente semanal) sobre la tolerancia y consumo del alimento listo para el consumo en las niñas y niños quienes lo reciben, para informar al profesional en nutrición del equipo las novedades encontradas.	En los seguimientos realizados, no se encontró ninguna novedad en cuanto al consumo de alc, no se ha visto episodio de diarrea, ni de vomito que sea a causa del mal sumistro, tampoco se evidencio alergia o brotes en la piel. Sin embargo su ganancia de peso para la talla aun es menor, se le recalco muchísimo la importancia de la buena alimentación, priorizar al beneficiario a la hora de servir los alimentos y que sean más de 3 o 4 tiempos de comida al día.
Verificar y realizar el seguimiento a la cantidad de alimento listo para el consumo ALC ingerido, solicitando a la madre, padre o cuidador almacenar los sobres(de acuerdo con las orientaciones previamente brindadas a la familia sobre uso y manejo del ALC.	Se realizó seguimiento al consumo de alc, se evidencia que si se consume por los beneficiarios y no por otros niños con quienes conviven en el hogar igualmente se generó compromiso con los padres en el suministro adecuado, para que se le suministre en el tiempo que es y solo la cantidad necesaria, de acuerdo a la orientación brindada acerca del manejo del alc, se evidencia que la mayoría de los niños han generado ganancia de peso que es adecuado para la talla, sin embargo otros niños han generado muy poco ganancia de peso.
Indagar y reportar al profesional en nutrición si los usuarios y su familia consumen los alimentos de la ración entregada. Realizar seguimiento al consumo de los alimentos de esta ración.	Se realizó seguimiento a la ración entregada en el mes de enero, se evidencia que en algunos beneficiarios se consume muy poco los granos como el frijol y lo que le dura más de los productos son la leche, arroz y lenteja y los demás productos si se consume rápido como los huevos, la promasa, el trigo y la bienestarina. También se hizo la verificación de la ración en presencia del beneficiario para ver su calidad y cantidad de acuerdo a la minuta aprobada por icbf y como se les explico en las concertaciones realizadas en la comunidades sobre los cambios.

Participar en la definición y ejecución de las acciones de estimulación sensorial y emocional a desarrollar con las niñas y niños usuarios de la modalidad.	Se apoyó a la auxiliar de enfermería en la realización de un juego recreativo con los niños que asistieron a las charlas, para cambiar por un momento sus ánimos, relajarse sobre todo divertirse en, se les recalco muchísimo la importancia de estar activamente con los juegos porque a esa edad su desarrollo mental es muy bueno no olvidando lavarse las manos después de cada actividad realizada.
Indagar e informar al profesional en nutrición, sobre la tolerancia de los usuarios a la alimentación (si hay o no presencia de episodios de vómito, diarrea o distensión abdominal), así como de la aparición de signos de alarma o deterioro del estado nutricional o de salud.	En los seguimientos que se realizó a los beneficiarios con suministro a las ALC, han tolerado el consumo, no se ha visto presencia o episodios de diarrea, ni de vomito. Ya que atendían las recomendaciones brindadas sobre el adecuado suministro en los tiempos establecidos por la nutricionista. Los beneficiarios que presentaros diarrea y vómito sobre todo fue por falta de lavado de mano de manera correcta y la mala manipulación en la preparación de los alimentos y por lo que en la mayoría consumen agua sin hervir en lugares diferente a su hogar.

Diligenciar la información dela búsqueda activa realizada (formato de focalización) y entregarlo mensualmente al equipo interdisciplinario.	Del 1 al 28 de enero se apoyó en el diligenciamiento del formato de focalización tanto del físico como en el digital, en cada una de las comunidades visitadas durante el mes y de los que han llegado a la oficina de la modalidad para el tamizaje.
Diligenciar la información de seguimiento de los usuarios en cada uno de los aspectos contemplados en el formato seguimiento Gestores Comunitarios modalidad 1000 días para cambiar el mundo.	Se realizó seguimientos a los beneficiarios, diligenciando el formato de gestores su estado de salud, duración de la ración familiar, la tolerancia del consumo de alc, y otras charlas educativas brindadas a los beneficiarios de acuerdo a los factores de riesgo encontradas en cada visita domiciliaria, en el formato de gestores s
Apoyar y facilitar al equipo interdisciplinario en la articulación de las acciones que se realicen de acuerdo con los usos y costumbres territoriales.	Se apoyó al equipo interdisciplinario en brindar orientaciones educativas acerca del horario del consumo de alimentos que de acuerdo a sus costumbres no se tiene en cuenta el horario y muchas veces los tiempos de comidas no son las indicadas como mencionan algunos papas, solo se consumen alimento de base una vez al día cuando normalmente deberían ser más de 3 veces. Se le refirió que ellos cuentan con un sin número de frutales que se pueden incluir en el menú y que se pueden preparar de varias formas y que no solamente debe de ser pescado o carne de monte con yucuta, y que la ración que se entrega debe de ser complementario a los alimentos propios autóctonos es el compromiso que se generó con los padres.
Participar y apoyar el desarrollo de estrategias para llevar a cabo el componente de hábitos de estilos de vida saludables.	En las visitas domiciliarias realizadas se les brindo charlas educativas sobre los hábitos de estilos de vida saludable, en especial el frecuente lavado de manos, porque se ha visto que las causas más comunes de la presencia de episodios de diarrea en los beneficiarios, es por falta del lavado correcto de las manos antes de consumir alimentos y el procurar de no consumir agua

	sin hervir.
Cumplir con la asistencia y participación de los eventos de capacitación programados y desarrollados por los profesionales del equipo, la entidad administradora de servicio o el ICBF.	Se asistió a la reunión con la coordinadora de la modalidad Leidy Quiroga, para organizar estrategias de las actividades a realizar, evaluar los avances que se llevaron a cabo hasta la fecha y sobre las comisiones realizadas a los rio Inirida y del rio Guaviare. También se asistió a la capacitación brindada por la nutricionista Yeni Niño, sobre las Guías Alimentaria Basada en los Alimentos GABAS, con el fin de mejorar las recomendaciones hacia los beneficiarios sobre los alimentos que se consumen en la región.
OTROS	Durante la comisión realizada por el rio Inirida, en especial entrando por caño guariven para llegar a las comunidades de loma alta y loma baja, a esta fechas en verano el caño está muy seco para llevar consigo carga en el bote, de manera que en la comunidad de Yuri, se tuvo que cambiar la voladora en la que nos fuimos inicialmente por un bote, para que la propela del motor quede un poco levantado y no toque los palos que están bajo el agua, en algunas partes se debe arrastrar el bote, eso implica bajarse al agua a empujar, y lo que manifiestan los lugareños es que en el caño permanecen las rayas y no se debe pisar el suelo bajo el agua, sin no pararse encima del mismo palo por que se arrastra.

_____
FARAON ARISTIDES RAMIREZ PEREZ
CC 1193595042
Revisado y Aprobado Por: